

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

1 ESCALÕES ETÁRIOS e PROVAS CONTEMPLADAS

Os escalões etários e as respetivas idades (de ambos os sexos) que poderão participar são os seguintes:

Nota: Considera-se que no dia de competição, o competidor terá que ter a idade indicada.

Obrigatória a apresentação do BI/CC de todos os atletas no dia da prova.

AS PROVAS SÓ SE REALIZAM COM O MINIMOS DE 4 PARTICIPANTES

TRAQUINAS 6/7 anos	<i>Kata individual (A escolha do atleta TK ou H1) Kumite individual - Shobu Sambon (1 minuto)</i>
BENJAMINS 8/9 anos	<i>Kata individual (A escolha do atleta H1 ou H2) Kumite individual - Shobu Ippon (1 minuto)</i>
INFANTIS 10/11 anos	<i>Kata individual (A escolha do atleta H1 até H3) Kumite individual - Shobu Ippon (1,5 minuto)</i>
INICIADOS 12/13 anos	<i>Kata individual (A escolha do Arbitro H1 até H4) Kumite individual - Shobu Ippon (1,5 minuto)</i>
JUVENIS 14/15 anos	<i>Kata individual (ESKA) Kumite individual - Shobu Ippon (ESKA)</i>
CADETES 16/17 anos	<i>Kata individual (ESKA) Kumite individual - Shobu Ippon (ESKA)</i>
SENIORES >18 anos	<i>Kata individual (ESKA) Kumite individual - Shobu Ippon (ESKA)</i>
VETERANOS =>40 anos	<i>Kata individual (ESKA) Kumite individual - Shobu Ippon (Regras Juniores da ESKA)</i>
KATA EQUIPA <13 ou <18 anos	<i>Final de 5 se existirem mais de 7 equipas, ou final direta de 6 equipas. Katas de qualquer grupo, podem repetir a Kata</i>
KUMITE EQUIPA SENIOR Masc.	<i>Shobu Ippon (ESKA) - Inscrições individuais (>16) e os karatecas serão escolhidos pelos Seleccionadores para formar equipas de 3.</i>

2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- Competidores dos escalões de Iniciados, Juvenis, Cadetes e Veteranos podem competir no escalão imediatamente acima, nas categorias de kata e kumite. Excetuam-se:
- As proteções de mãos (luvas brancas ESKA), peitos (para kumite feminino) e de dentes são obrigatórias em Kumite
- As “coquilhas” são permitidas em kumite
- Não é permitido o uso de óculos em kumite (o uso de lentes de contacto, unicamente do tipo “soft” são da responsabilidade do competidor).
- Qualquer competidor que seja desclassificado 2 vezes será retirado da competição. Se um competidor ganhar 2x por desclassificação do seu oponente também é retirado de todas as competições de kumite nesse torneio, quer seja de forma consecutiva quer seja alternada.
- O treinador só pode aconselhar o seu competidor no período compreendido entre as vozes de “Yame” e de Tsuzukete jajime”. Deverá usar um fato de treino identificado com a sua equipa.



3. PROGRAMA POR ESCALÃO (Consulte o quadro 1 – Grupos de Katas)

Categorias com idades entre os 5 e os 11 anos.

KATA

Apenas são permitidas Katas do Grupo 1 mesmo nas finais.

A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras até aos 8 finalistas.

Finais:

Os 8 finalistas poderão executar as Katas do Grupo 1 à sua escolha. A avaliação é feita por sistema de pontuação.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo



KUMITE

Shobu Ippon - 1:00 min de duração.

Traquinas (5,6 e 7 anos) - Benjamins (8 e 9 anos)

Shobu Ippon – 1:30 min de duração.

Infantis (10 e 11 anos) - Iniciados (12 e 13 anos)

Kata Equipa: São permitidas equipas mista apenas no escalão de <13 anos e neste escalão apenas Katas do grupo 1.

KATA - Categoria Iniciados (12..13 anos):

Apenas são permitidas Katas do Grupo 1 até a Final;

Eliminatórias: os competidores iniciam em simultâneo á voz de “Hajime” a kata do Grupo 1, sorteada pelo arbitro.

A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras.

Semifinal e final:

Os 8 finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

O apuramento dos 4 melhores, é feito pelo sistema de pontuação, e os competidores executarão, à sua escolha, qualquer das Katas do Grupo 1 ou 2.

Em caso de empate, deverá somar-se todas as pontuações. Se houver novo empate fazem nova Kata a sua escolha.

KATA (regras Eska) - Categoria Juvenil, Cadetes, Seniores e Veteranos

Todos os competidores neste escalão podem participar no escalão imediatamente acima.

São permitidas Katas do Grupo 1, 2, 3 ou 4

Eliminatórias: Os melhores 16 são escolhidos pelo sistema de bandeiras com as Katas do Grupo 1 à escolha do arbitro.

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de bandeiras com as Katas do Grupo 2 à escolha do arbitro.

O apuramento dos 4 melhores, é feito pelo sistema de pontuação, e os competidores executarão à sua escolha qualquer das Katas do Grupo 2.

Final: Os 4 finalistas poderão executar qualquer Kata dos Grupos 3 ou 4, à sua escolha, desde que seja diferente da executada na eliminatória anterior.

Em caso de empate, deverá somar-se todas as pontuações. Se houver novo empate fazem nova Kata a sua escolha.

KUMITE

Shobu Ippon – 2:00 min de duração.

Séniores – Final por Shobu Sambon com 3:00 min de duração

4. Lacunas no regulamento: Serão resolvidas pelo Conselho de Arbitragem.

Katas do Grupo 1	Katas do Grupo 2	Katas do grupo 3
Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan Heian Yondan Heian Godan Tekki shodan	Bassai Dai Kanku Dai Jion Empi	Bassai Dai Kanku Dai Jion Empi Hangetsu
	Katas do Grupo 4	
Bassai Sho Chinte Gankaku Gojushihô dai Gojushihô sho	Jitte Kanku Sho Meikyo Nijushiho Jiin	Sochin Tekki Nidan Tekki Sandan Unsu Wankan

Informações Geral

Acreditação:

Todos os Competidores e Treinadores devem efetuar as inscrições e pagamentos de acordo com as Regras do Torneio, na Plataforma de inscrição online KIMURA.

Acreditação presencial: será efetuada no local do evento junto ao bar no dia 31 de Maio entre as 8:00 e às 10:30

O Shoto Cup decorrerá em 4 áreas de competição com um painel de arbitragem composto por árbitros internacionais ESKA, WSKA, JKA, LPKS, mediante convite efetuado pela organização.

A participação no Shoto Cup obriga a seguro desportivo em dia, pelo que a organização não se responsabiliza por acidentes no decorrer do evento.

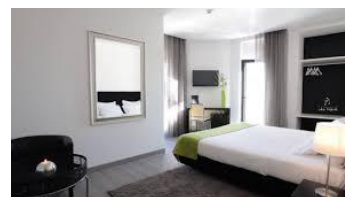
Estará presente uma equipa médica e outra de bombeiros para auxiliar a prova.

Alojamento:

Benavente Vila Hotel Tel. [263 518 210](tel:263518210)

[Praça da República 39-40, 2130-037 Benavente](#)

Fica a 6 Km do Pavilhão



Hotel São Lourenço Tel. [263 654 447](tel:263654447)

[Estrada Nacional 10/10-5 - Samora Correia, 2135-115 Lisboa](#)

Fica a 16 Km do Pavilhão



Salvaterra Country House & Spa Tel. [915 355 566](tel:915355566)

[N114-3 839, 2120-194 Foros de Salvaterra](#)

Fica a 5,8 Km do Pavilhão



Restaurantes:

Churrasqueira O Braseiro Tel. [263 507 601](tel:263507601)

Fica a 1 Km do evento



WOK Dinasta Tel. [263 501 278](tel:263501278)

Fica a 750m do evento



Informação para pagamento:

IBAN: PT50 0035 0673 00068268700 13